Atemabende

Atem und Bewegung auf Grundlage der Middendorf-Methode

Es freut mich, dass sich nun mehr Personen für die Atemabende interessieren und sich die Praxis wieder füllt. Deshalb möchte ich auch für das 2. Halbjahr 2025 die Termine bekannt geben um Ihnen die rechtzeitige Planung zu ermöglichen. Mit ein paar Ausnahmen im Sommer, werden die Atemabende wieder am ersten Donnerstag im Monat sein.
Die Themen gebe ich jeweils kurz vorher bekannt. Jede Stunde ist weiterhin einzeln buchbar.
Ich bitte um rechtzeitige Anmeldung.
Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.
Ich freue mich über Ihre Teilnahme!

Donnerstags von 18:30 – 19:45 Uhr

10. Juli 2025
21. August 2025
4. September 2025
2. Oktober 2025
6. November 2025
4. Dezember 2025

Kosten:
1 Einheit 75 min. € 20,-

Kursort:
1140 Wien, Sampogasse 1

Erreichbar:
Linie U3, Hütteldorfer Straße
Linie 10 und 49

Kursleitung und Anmeldung:
Ingrid Feuereis

akad. Atempädagogin
Beckenboden - Kursleiterin
Somatic Experiencing (SE) -Practitioner

Tel: 0676/476 36 02
Mail: ingrid@feuereis.at
www.atemzeitraum.at