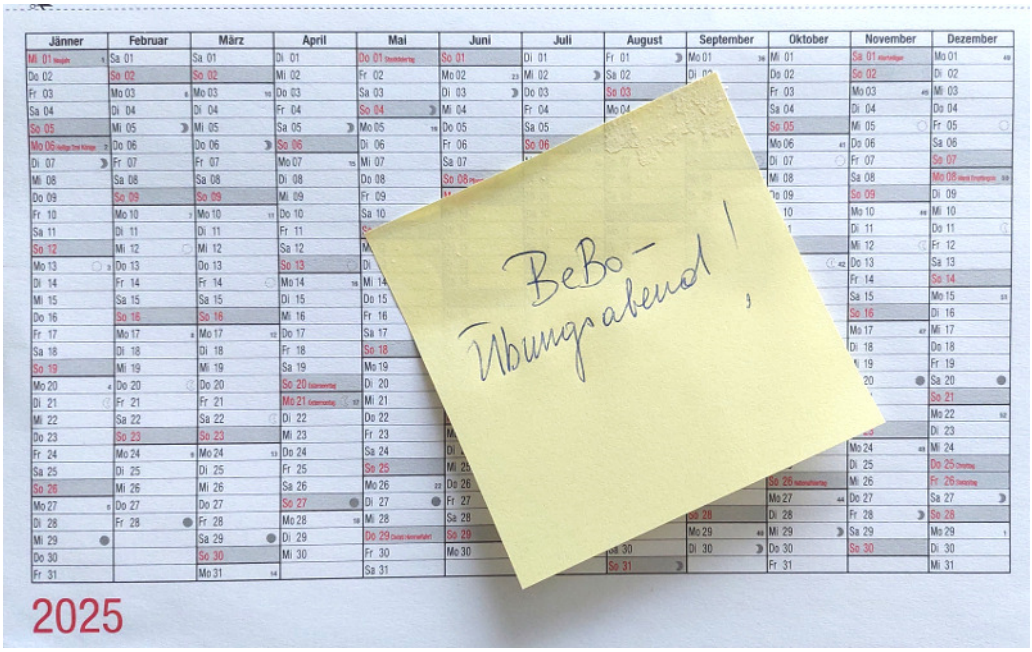

Beckenboden-Übungsabende

Weitere Termine!

Das Jahr schreitet zügig voran und somit möchte ich die Termine für das zweite Halbjahr bekanntgeben. Wenn kein Feiertag oder eine Ausnahme dazwischen ist, bleibt es bei den Tagen, die am dritten und/oder vierten Donnerstag im Monat sind. Die Themen für die einzelnen Übungsstunden werden kurz vorher ausgeschrieben. Jede Einheit ist weiterhin einzeln buchbar. Ich bitte den Wunschtermin 2-3 Wochen vorher bekanntzugeben um eine gute Aufteilung der Teilnehmerinnen zu schaffen. Ich freue mich über Ihre Teilnahme!

Donnerstags von 18:30 – 20:00 Uhr

17. und/ oder 24. Juli 2025
28. August 2025
18. und 25. September 2025
16. und 23. Oktober 2025
20. und 27. November 2025
18. Dezember 2025

Kosten:
1 Einheit 75 min. € 20,-

Kursort:
1140 Wien, Sampogasse 1

Erreichbar:
Linie U3, Hütteldorfer Straße
Linie 10 und 49

Kursleitung und Anmeldung:
Ingrid Feuereis

akad. Atempädagogin
Beckenboden - Kursleiterin

Tel: 0676/476 36 02
Mail: ingrid@feuereis.at
www.atemzeitraum.at